

s e t t e m b r e

2018

Semi e cereali per il benessere



Canapa

La canapa è una pianta erbacea della famiglia delle Cannabacee: la Cannabis Sativa utilizzata per produrre alimenti, oli, mangimi ed anche tessuti. La principale caratteristica di questi semi, che sono in realtà i frutti della pianta, è l'abbondanza di proteine vegetali. Sono inoltre un ottimo integratore di acidi grassi essenziali, omega 6 e omega 3 e fonte di acido gamma-linoleico, che contribuisce all'equilibrio ormonale. I semi di canapa sono fonte di fibre, di sali minerali come calcio, magnesio, zolfo, rame, potassio, fosforo e di vitamine B1, B2, B6, D ed E. I nutrienti contenuti nei semi di canapa favoriscono il mantenimento di un buono stato di salute cardiovascolare, abbassano i livelli di colesterolo LDL, la pressione arteriosa e rinforzano il sistema immunitario. Questi semi vengono consigliati anche in campo cosmetico perché migliorano la salute di pelle, unghie e capelli. I semi oleosi della canapa possono essere utilizzati per arricchire insalate di ortaggi, pasta e riso o yogurt. Dalla loro spremitura si ricava l'olio, mentre dalla macinatura la farina adatta alla preparazione di biscotti, dolci e pasta. È bene specificare che la canapa nota per le sue proprietà stupefacenti appartiene alla specie Cannabis Indica, comunemente conosciuta come canapa indiana.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA

CAVAGLIA

della Dott.ssa Cavaglia Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,

tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

| | | | |
|----|---|------------------------------|---|
| 1 | Sabato S. EGIDIO ABATE | Turno fino alle Ore 22,00 | |
| 2 | Domenica S. ELPIDIO VESCOVO | Turno fino alle Ore 22,00 | |
| 3 | Lunedì S. GREGORIO M. | CHIUSO AL MATTINO | ☾ |
| 4 | Martedì S. ROSALIA | | |
| 5 | Mercoledì S. VITTORINO VESC | | |
| 6 | Giovedì S. UMBERTO | | |
| 7 | Venerdì S. REGINA | Turno fino alle Ore 22,00 | |
| 8 | Sabato NATIV. B.V. MARIA | | |
| 9 | Domenica S. SERGIO PAPA | | ● |
| 10 | Lunedì S. NICOLA DA TOL | CHIUSO AL MATTINO | |
| 11 | Martedì S. DIOMEDE MARTIRE | | |
| 12 | Mercoledì SS. NOME DI MARIA | | |
| 13 | Giovedì S. MAURILIO | | |
| 14 | Venerdì ESALTAZ. S. CROCE | | |
| 15 | Sabato B.V. ADDOLORATA | | |
| 16 | Domenica S. CORNELIO | | |
| 17 | Lunedì S. ROBERTO B. | CHIUSO AL MATTINO | ☾ |
| 18 | Martedì S. SOFIA M. | | |
| 19 | Mercoledì S. GENNARO VESCOVO | | |
| 20 | Giovedì S. EUSTACHIO | | |
| 21 | Venerdì S. MATTEO APOSTOLO | | |
| 22 | Sabato S. MAURIZIO MARTIRE | | |
| 23 | Domenica S. PIO DA PIETRELCINA | | |
| 24 | Lunedì S. PACIFICO CONF. | CHIUSO AL MATTINO | |
| 25 | Martedì S. AURELIA | | ○ |
| 26 | Mercoledì SS. COSIMO E DAMIANO | | |
| 27 | Giovedì S. VINCENZO DE P. | | |
| 28 | Venerdì S. VENCESLAO M. | Turno fino alle Ore 22,00 | |
| 29 | Sabato SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE | | |
| 30 | Domenica S. GIROLAMO DOTTOR | | |