

d i c e m b r e

2019

Cura del corpo e detersione



Spazzolino da denti

Lo spazzolino è il protagonista dell'igiene orale, che dovrebbe essere eseguita quotidianamente, subito dopo i pasti.

Uno spazzolino ben utilizzato aiuta a prevenire carie e disturbi gengivali e ad evitare il deposito di placca sullo smalto dentale e negli spazi interdentali.

Ecco le regole principali per un utilizzo corretto dello spazzolino da denti:

1. le setole dello spazzolino devono pulire i denti con movimenti che vanno dall'alto verso il basso per i denti dell'arcata superiore; i denti dell'arcata mandibolare devono essere spazzolati dal basso verso l'alto.
2. le superfici interne dei denti anteriori e posteriori vanno pulite con un movimento rettilineo che va dall'interno verso l'esterno della bocca, sempre dalla gengiva verso il dente
3. lo step successivo è quello di appoggiare le setole dello spazzolino direttamente sulla superficie masticatoria dei denti. Procedere muovendo lo spazzolino avanti e indietro.

Anche la lingua richiede un'accurata spazzolatura. Particolarmente indicato a tale scopo è il cosiddetto puliscilingua, chiaramente più delicato del normale spazzolino, ma si può tranquillamente utilizzare lo spazzolino stesso, preferibilmente a setole morbide, più delicate per la lingua. Il movimento di spazzolamento per pulire la lingua dovrebbe essere eseguito con movimenti circolari.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

**FARMACIA
CAVAGLIA**

della Dott.ssa Cavaglia Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,
Test intolleranze alimentari,
Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,
tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,
Galenica, Dermocosmesi,
Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1 **Domenica**

S. ANSANO

2 **Lunedì**

S. BIBIANA

CHIUSO AL MATTINO

3 **Martedì**

S. FRANCESCO SAVERIO

4 **Mercoledì**

S. BARBARA



5 **Giovedì**

S. GIULIO M.

6 **Venerdì**

S. NICOLA VESCOVO

7 **Sabato**

S. AMBROGIO VESCOVO

8 **Domenica**

IMMACOLATA CONC.

9 **Lunedì**

S. SIRO

CHIUSO AL MATTINO

10 **Martedì**

N.S. DI LORETO

11 **Mercoledì**

S. DAMASO PAPA

12 **Giovedì**

S. GIOVANNA F.



13 **Venerdì**

S. LUCIA V.

14 **Sabato**

S. POMPEO

15 **Domenica**

S. VALERIANO

16 **Lunedì**

S. ALBINA

CHIUSO AL MATTINO

17 **Martedì**

S. LAZZARO

18 **Mercoledì**

S. GRAZIANO VESCOVO

19 **Giovedì**

S. FAUSTA



20 **Venerdì**

S. LIBERATO MARTIRE

Turno fino alle
Ore 22,00

21 **Sabato**

S. PIETRO CANISIO

22 **Domenica**

S. FRANCESCA CABRINI

23 **Lunedì**

S. VITTORIA

CHIUSO AL MATTINO

24 **Martedì**

S. DELFINO

25 **Mercoledì**

NATALE DEL SIGNORE

26 **Giovedì**

S. STEFANO PROTOM.



27 **Venerdì**

S. GIOVANNI AP.

28 **Sabato**

SS. INNOCENTI MARTIRI

29 **Domenica**

S. TOMMASO BECKET

30 **Lunedì**

S. RUGGERO

CHIUSO AL MATTINO

31 **Martedì**

S. SILVESTRO PAPA