

gennaio

2020

Integratori per il benessere



Lipidi nel sangue

I lipidi sanguigni, quelli che spesso vengono chiamati "grassi del sangue", comprendono colesterolo, trigliceridi e fosfolipidi. Svolgono un importante ruolo nell'organismo fornendo energia, partecipando alla costituzione di membrane cellulari, vitamine e ormoni. Le iperlipidemie (concentrazioni troppo elevate nel sangue dei grassi, in particolare del colesterolo) producono un indurimento e ispessimento delle pareti delle arterie, favorendo l'aterosclerosi che è alla base delle malattie cardiovascolari (pressione alta, infarto, ictus, ischemia). Le cause di iperlipidemia possono essere sia ereditarie, sia per stili di vita caratterizzati da una alimentazione sbilanciata ricca di grassi e spesso accompagnata da scarsa attività fisica. Cambiare il proprio stile di vita costituisce una misura fondamentale per ridurre il rischio cardiovascolare nelle persone che presentano iperlipidemia. Questo significa principalmente smettere di fumare, praticare una sufficiente attività fisica, combattere il sovrappeso e seguire una dieta bilanciata. Per una corretta alimentazione è particolarmente raccomandata la "dieta mediterranea". Siccome il corpo produce autonomamente una parte dei lipidi del sangue, non tutti i loro valori ematici possono essere influenzati allo stesso modo dal cambio di dieta. Oltre alla dieta in caso di lieve iperlipidemia si sono rivelati particolarmente efficaci integratori a base di riso rosso fermentato, curcuma, melograno e omega3.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLÌA

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina
SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Pinerolo, 9
10040 Cumiana (TO)
Tel 011 9070835

DALL'ASCOLTO AL CONSIGLIO

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,
Test intolleranze alimentari,
Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,
tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,
Galenica, Dermocosmesi,
Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglià.it

1 Mercoledì
MARIA MADRE DI DIO

2 Giovedì
S. BASILIO VESCOVO

3 Venerdì
S. GENOVEFFA



4 Sabato
S. ERMETE

5 Domenica
S. AMELIA

6 Lunedì
EPIFANIA DI N.S.

7 Martedì
S. LUCIANO

8 Mercoledì
S. MASSIMO

9 Giovedì
S. GIULIANO MARTIRE

10 Venerdì
S. ALDO EREMITA

Turno fino alle
Ore 22,00



11 Sabato
S. IGINO PAPA

12 Domenica
S. MODESTO M.

13 Lunedì
S. ILARIO

CHIUSO AL MATTINO

14 Martedì
S. FELICE M

15 Mercoledì
S. MAURO ABATE

16 Giovedì
S. MARCELLO PAPA

17 Venerdì
S. ANTONIO ABATE



18 Sabato
S. LIBERATA

19 Domenica
S. MARIO MARTIRE

20 Lunedì
S. SEBASTIANO

CHIUSO AL MATTINO

21 Martedì
S. AGNESE

22 Mercoledì
S. VINCENZO MARTIRE

23 Giovedì
S. EMERENZIANA

24 Venerdì
S. FRANCESCO DI SALES



25 Sabato
CONVERS. DI S. PAOLO

26 Domenica
S. PAOLA

27 Lunedì
S. ANGELA MERICI

CHIUSO AL MATTINO

28 Martedì
S. TOMMASO D'AQ.

29 Mercoledì
S. CESARIO

30 Giovedì
S. MARTINA

31 Venerdì
S. GIOVANNI BOSCO

Turno fino alle
Ore 22,00