

aprile

2020

Integratori per il benessere



Drenanti

I drenanti sono dei preparati che aiutano a combattere la ritenzione idrica, fenomeno per cui i liquidi si accumulano nell'organismo causando gonfiore alle gambe, glutei, caviglie e pancia. Ci troviamo di fronte a un malfunzionamento del sistema circolatorio le cui cause possono essere diverse patologie tra cui insufficienza renale, cardiaca, problemi al fegato, ipertensione, ipertiroidismo/ipotiroidismo; anche l'assunzione di determinati farmaci tra cui contraccettivi, terapia ormonale, cortisonici e antiinfiammatori possono generare problemi di questo tipo. E' comunque provato che le cause più frequenti dell'accumulo di liquidi sono un'alimentazione scorretta, la sedentarietà, oltre a cattive abitudini come il fumo, bere alcolici e mangiare cibi molto salati. In questo caso per combattere la ritenzione idrica si raccomandano esercizio fisico, assunzione di frutta e verdura, bere molta acqua, diminuire il sale aggiunto e limitare il consumo di cibi salati (come salumi e formaggi stagionati). La natura ci fornisce molte sostanze che aiutano a drenare l'organismo, principalmente l'ortosifon, la centella, l'ananas, la betulla e la pilosella.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

della Dott.ssa Cavaglia Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Pinerolo, 9

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

DALL'ASCOLTO AL CONSIGLIO

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,
Test intolleranze alimentari,
Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,
tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,
Galenica, Dermocosmesi,
Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Mercoledì S. UGO VESCOVO	
2	Giovedì S. FRANCESCO DI P.	
3	Venerdì D. IN ALBIS	Turno fino alle Ore 22,00
4	Sabato S. ISIDORO VESCOVO	
5	Domenica LA PALME	
6	Lunedì S. GUGLIELMO	CHIUSO AL MATTINO
7	Martedì S. ERMANNO	
8	Mercoledì S. ALBERTO DIONIGI	
9	Giovedì S. MARIA CLEOFE	
10	Venerdì S. TERENCE MARTIRE	
11	Sabato S. STANISLAO VESC.	Turno fino alle Ore 22,00
12	Domenica PASQUA	Turno fino alle Ore 22,00
13	Lunedì DELL'ANGELO	
14	Martedì S. ABBONDIO	
15	Mercoledì S. ANNIBALE	
16	Giovedì S. LAMBERTO	
17	Venerdì S. ANICETO PAPA	
18	Sabato S. GALDINO VESCOVO	
19	Domenica IN ALBIS	
20	Lunedì S. ADALGISA	CHIUSO AL MATTINO
21	Martedì S. LIVIO	
22	Mercoledì S. CAIO	
23	Giovedì S. GIORGIO MARTIRE	
24	Venerdì S. FEDELE	Turno fino alle Ore 22,00
25	Sabato FESTA DELLA LIBERAZIONE	
26	Domenica S. MARCELLINO MART.	
27	Lunedì S. ZITA	CHIUSO AL MATTINO
28	Martedì S. VALERIA	
29	Mercoledì S. CATERINA DA SIENA	
30	Giovedì S. MARIANO	