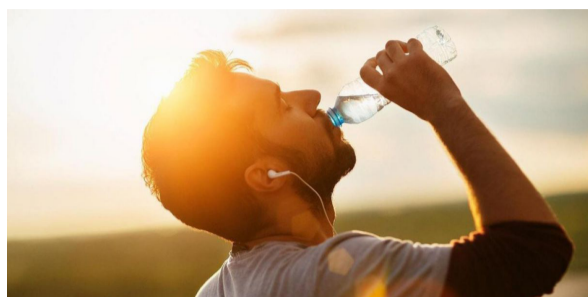


# giugno

## 2020

Integratori per il benessere



### Integratori salini

Gli integratori di sali minerali sono prodotti contenenti alcuni micronutrienti essenziali per la salute dell'organismo: i macroelementi – calcio, fosforo, potassio, sodio, cloro, ferro, zolfo e magnesio – e i microelementi – rame, iodio, rame, fluoro, selenio e altri. Gli integratori di sali minerali vengono consigliati con scopi diversi, a seconda dei micronutrienti o macronutrienti che contengono: magnesio per alleviare i sintomi della sindrome premestruale, ferro in caso di anemia sideropenica, calcio e il fosforo sono importanti per l'ossificazione, il potassio è fondamentale per l'attività dei muscoli (cuore incluso), lo iodio è un componente degli ormoni tiroidei. A seconda dei casi la loro assunzione può essere consigliata per migliorare le performance sportive, per bilanciare le perdite quotidiane, per sopperire a carenze che possono portare a problemi di salute o per affrontare al meglio fasi specifiche della vita come la gravidanza, l'allattamento o la terza età. Gli esperti di alimentazione ricordano che gli eccessi di minerali possono essere pericolosi tanto quanto la carenza. Sarà quindi importante che l'assunzione sia bilanciata, regolata da controllo medico e in presenza di esigenze specifiche.



### ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

## FARMACIA CAVAGLIÀ

della Dott.ssa Cavaglia Giuseppina

**SOCIO C.I.S.A.F.**

Strada Pinerolo, 9

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

**DALL'ASCOLTO AL CONSIGLIO**

### I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,

tiralatte, aerosol

### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciacavaglia.it](http://www.farmaciacavaglia.it)

1	<b>Lunedì</b> S. GIUSTINO MARTIRE	CHIUSO AL MATTINO
2	<b>Martedì</b> S. MARCELLINO	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	<b>Mercoledì</b> S. CARLO L.	
4	<b>Giovedì</b> S. QUIRINO VESCOVO	
5	<b>Venerdì</b> S. BONIFACIO VESCOVO	○
6	<b>Sabato</b> S. NORBERTO VESCOVO	
7	<b>Domenica</b> SS. TRINITÀ	
8	<b>Lunedì</b> S. MEDARDO VESCOVO	CHIUSO AL MATTINO
9	<b>Martedì</b> S. PRIMO	
10	<b>Mercoledì</b> S. MARCELLA	
11	<b>Giovedì</b> S. BARNABA AP.	
12	<b>Venerdì</b> S. GUIDO – S. ONOFRIO	Turno fino alle Ore 22,00
13	<b>Sabato</b> S. ANTONIO DA P.	◐
14	<b>Domenica</b> CORPUS DOMINI	
15	<b>Lunedì</b> S. GERMANA	CHIUSO AL MATTINO
16	<b>Martedì</b> S. AURELIANO	
17	<b>Mercoledì</b> S. GREGORIO B.	
18	<b>Giovedì</b> S. MARTINA	
19	<b>Venerdì</b> S. GERVASIO	
20	<b>Sabato</b> S. ETTORE	
21	<b>Domenica</b> S. LUIGI GONZAGA	●
22	<b>Lunedì</b> S. PAOLINO DA NOLA	CHIUSO AL MATTINO
23	<b>Martedì</b> CORPUS DOMINI	
24	<b>Mercoledì</b> NATIV. S. GIOVANNI B.	
25	<b>Giovedì</b> S. GUGLIELMO AB.	
26	<b>Venerdì</b> S. VIRGILIO VESCOVO	
27	<b>Sabato</b> S. CIRILLO D'ALESS.	Turno fino alle Ore 22,00
28	<b>Domenica</b> S. ATILIO	Turno fino alle Ore 22,00
29	<b>Lunedì</b> SS. PIETRO E PAOLO	CHIUSO AL MATTINO
30	<b>Martedì</b> SS. PRIMI MARTIRI	