

giugno

2020

Integratori per il benessere



Integratori salini

Gli integratori di sali minerali sono prodotti contenenti alcuni micronutrienti essenziali per la salute dell'organismo: i macroelementi – calcio, fosforo, potassio, sodio, cloro, ferro, zolfo e magnesio – e i microelementi – rame, iodio, rame, fluoro, selenio e altri. Gli integratori di sali minerali vengono consigliati con scopi diversi, a seconda dei micronutrienti o macronutrienti che contengono: magnesio per alleviare i sintomi della sindrome premestruale, ferro in caso di anemia sideropenica, calcio e il fosforo sono importanti per l'ossificazione, il potassio è fondamentale per l'attività dei muscoli (cuore incluso), lo iodio è un componente degli ormoni tiroidei. A seconda dei casi la loro assunzione può essere consigliata per migliorare le performance sportive, per bilanciare le perdite quotidiane, per sopperire a carenze che possono portare a problemi di salute o per affrontare al meglio fasi specifiche della vita come la gravidanza, l'allattamento o la terza età. Gli esperti di alimentazione ricordano che gli eccessi di minerali possono essere pericolosi tanto quanto la carenza. Sarà quindi importante che l'assunzione sia bilanciata, regolata da controllo medico e in presenza di esigenze specifiche.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

della Dott.ssa Cavaglia Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Pinerolo, 9

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

DALL'ASCOLTO AL CONSIGLIO

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,

tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Lunedì S. GIUSTINO MARTIRE	CHIUSO AL MATTINO
2	Martedì S. MARCELLINO	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	Mercoledì S. CARLO L.	
4	Giovedì S. QUIRINO VESCOVO	
5	Venerdì S. BONIFACIO VESCOVO	○
6	Sabato S. NORBERTO VESCOVO	
7	Domenica SS. TRINITÀ	
8	Lunedì S. MEDARDO VESCOVO	CHIUSO AL MATTINO
9	Martedì S. PRIMO	
10	Mercoledì S. MARCELLA	
11	Giovedì S. BARNABA AP.	
12	Venerdì S. GUIDO – S. ONOFRIO	Turno fino alle Ore 22,00
13	Sabato S. ANTONIO DA P.	◐
14	Domenica CORPUS DOMINI	
15	Lunedì S. GERMANA	CHIUSO AL MATTINO
16	Martedì S. AURELIANO	
17	Mercoledì S. GREGORIO B.	
18	Giovedì S. MARTINA	
19	Venerdì S. GERVASIO	
20	Sabato S. ETTORE	
21	Domenica S. LUIGI GONZAGA	●
22	Lunedì S. PAOLINO DA NOLA	CHIUSO AL MATTINO
23	Martedì CORPUS DOMINI	
24	Mercoledì NATIV. S. GIOVANNI B.	
25	Giovedì S. GUGLIELMO AB.	
26	Venerdì S. VIRGILIO VESCOVO	
27	Sabato S. CIRILLO D'ALESS.	Turno fino alle Ore 22,00
28	Domenica S. ATTILIO	Turno fino alle Ore 22,00
29	Lunedì SS. PIETRO E PAOLO	CHIUSO AL MATTINO
30	Martedì SS. PRIMI MARTIRI	