

# settembre

# 2020

## Integratori per il benessere



### Per i capelli

La salute dei capelli è legata a diversi fattori che ne modulano la crescita: ormoni, geni, stress, stagionalità, interventi estetici, alimentazione. Una dieta sana e l'eventuale ricorso a supplementi dietetici può comunque ridare vigore alla chioma o rallentare, perlomeno, il processo di involuzione. **PROTEINE E AMMINOACIDI:** i capelli sono costituiti principalmente da cheratina, quindi a un buon integratore per capelli non può mancare un adeguato contenuto proteico; tra gli amminoacidi più importanti, ricordiamo metionina, cisteina, taurina e arginina.

**MINERALI:** Tra i minerali più importanti, contenuti sia negli alimenti vegetali che in quelli animali, ricordiamo il ferro, lo zinco, il magnesio ed il rame.

**VITAMINE ED ANTIOSSIDANTI:** si concentrano particolarmente negli agrumi, nei frutti di bosco, nel kiwi, nel tè verde, nei broccoli ed in generale in frutta e verdura fresca. Ritroviamo alcune di queste sostanze, isolate e purificate, anche negli integratori per capelli (flavonoidi, vitamina C, vitamina E, vitamine idrosolubili, acido folico e vari estratti vegetali). Sarà opportuno assumere integratori per capelli, in caso di necessità, purché la scelta del prodotto più idoneo avvenga sotto consiglio medico o di un farmacista.



### ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

## FARMACIA CAVAGLIÀ

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

**SOCIO C.I.S.A.F.**

Strada Pinerolo, 9

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

**DALL'ASCOLTO AL CONSIGLIO**

### I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,  
Test intolleranze alimentari,  
Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,  
tiralatte, aerosol

### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,  
Galenica, Dermocosmesi,  
Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciacavaglia.it](http://www.farmaciacavaglia.it)

1	<b>Martedì</b> S. EGIDIO ABATE	
2	<b>Mercoledì</b> S. ELPIDIO VESCOVO	○
3	<b>Giovedì</b> S. GREGORIO M.	
4	<b>Venerdì</b> S. ROSALIA	Turno fino alle Ore 22,00
5	<b>Sabato</b> S. VITTORINO VESC	
6	<b>Domenica</b> S. UMBERTO	
7	<b>Lunedì</b> S. REGINA	CHIUSO AL MATTINO
8	<b>Martedì</b> NATIV. B.V. MARIA	
9	<b>Mercoledì</b> S. SERGIO PAPA	
10	<b>Giovedì</b> S. NICOLA DA TOL	◐
11	<b>Venerdì</b> S. DIOMEDE MARTIRE	
12	<b>Sabato</b> SS. NOME DI MARIA	
13	<b>Domenica</b> S. MAURILIO	
14	<b>Lunedì</b> ESALTAZ. S. CROCE	CHIUSO AL MATTINO
15	<b>Martedì</b> B.V. ADDOLORATA	
16	<b>Mercoledì</b> S. CORNELIO	
17	<b>Giovedì</b> S. ROBERTO B.	●
18	<b>Venerdì</b> S. SOFIA M.	
19	<b>Sabato</b> S. GENNARO VESCOVO	
20	<b>Domenica</b> S. EUSTACHIO	
21	<b>Lunedì</b> S. MATTEO APOSTOLO	CHIUSO AL MATTINO
22	<b>Martedì</b> S. MAURIZIO MARTIRE	
23	<b>Mercoledì</b> S. PIO DA PIETRELCINA	
24	<b>Giovedì</b> S. PACIFICO CONF.	◐
25	<b>Venerdì</b> S. AURELIA	Turno fino alle Ore 22,00
26	<b>Sabato</b> SS. COSIMO E DAMIANO	
27	<b>Domenica</b> S. VINCENZO DE P.	
28	<b>Lunedì</b> S. VENCESLAO M.	CHIUSO AL MATTINO
29	<b>Martedì</b> SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE	
30	<b>Mercoledì</b> S. GIROLAMO DOTTOR	