

novembre

2020

Integratori per il benessere



Per l'anziano

Gli integratori sono indispensabili nella terza età per mantenere sano l'organismo. Con il passare degli anni le preferenze alimentari, sia per cambiamento di gusti sia per problemi di masticazione, si spostano verso i vegetali e i cereali, penalizzando il consumo di carne, con eccezione a volte per il pesce e i formaggi freschi. Si ha in tal caso un insufficiente apporto dalla dieta di vitamine, soprattutto del gruppo B, nello specifico la B12, la B6 e la B9 (l'acido folico). Ci sono studi che correlano questa carenza con i deficit di memoria e le malattie a essa correlate, a partire dalla demenza senile. Un altro problema degli anziani è che si muovono poco e stanno poco tempo all'esterno con il rischio di una carenza di vitamina D, attivata nell'organismo dalla luce solare. In questo caso il deficit porta a un aumentato rischio di osteoporosi, già presente negli anziani per la scarsa attività fisica. Inoltre, le ricerche hanno evidenziato che esiste una forte correlazione tra la carenza di vitamina D e una minore risposta del sistema immunitario. Infine si consiglia l'assunzione di Vitamina C potente antiossidante, come tale d'aiuto nella terza età per contrastare gli effetti dell'invecchiamento.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Pinerolo, 9

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

DALL'ASCOLTO AL CONSIGLIO

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,
Test intolleranze alimentari,
Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,
tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,
Galenica, Dermocosmesi,
Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1 Domenica

TUTTI I SANTI

2 Lunedì

COMMEMORAZ. DEFUNTI

CHIUSO AL MATTINO

3 Martedì

S. SILVIA

4 Mercoledì

S. CARLO BORROMEIO

5 Giovedì

S. ZACCARIA PROF.

6 Venerdì

S. LEONARDO ABATE

Turno fino alle
Ore 22,00

7 Sabato

S. ERNESTO ABATE

8 Domenica

S. GOFFREDO VESCOVO



9 Lunedì

S. ORESTE

CHIUSO AL MATTINO

10 Martedì

S. LEONE MAGNO

11 Mercoledì

S. MARTINO DI TOURS

12 Giovedì

S. RENATO M.

13 Venerdì

S. DIEGO

14 Sabato

S. GIOCONDO VESCOVO

15 Domenica

S. ALBERTO M.



16 Lunedì

S. MARGHERITA DI S.

CHIUSO AL MATTINO

17 Martedì

S. ELISABETTA

18 Mercoledì

S. ODDONE AB.

19 Giovedì

S. FAUSTO MARTIRE

20 Venerdì

S. BENIGNO

21 Sabato

PRESENTAZ. B.V. MARIA

22 Domenica

S. CECILIA V.



23 Lunedì

S. CLEMENTE PAPA

CHIUSO AL MATTINO

24 Martedì

CRISTO RE E S. FLORA

25 Mercoledì

S. CATERINA D'ALESS.

26 Giovedì

S. CORRADO VESCOVO

27 Venerdì

S. MASSIMO

Turno fino alle
Ore 22,00

28 Sabato

S. GIACOMO FRANCO

29 Domenica

S. SATURNINO M.

30 Lunedì

S. ANDREA AP.

CHIUSO AL MATTINO

