

dicembre

2020

Integratori per il benessere



Controllo del peso

Anche se vi sono ancora numerose popolazioni non nutrite a sufficienza, obesità e sovrappeso sono tra i principali problemi di salute pubblica a livello mondiale: si tratta di un'epidemia globale che si sta diffondendo ovunque. Il sovrappeso è caratterizzato da un eccessivo accumulo di grassi corporei dovuti principalmente a un'alimentazione scorretta e a vita sedentaria. Esistono anche fattori genetici in grado di favorire o meno la capacità di dimagrire e di mantenere il peso corretto, ma percentualmente riguardano pochi casi. Ormai è scientificamente provato che obesità e sovrappeso sono fattori di rischio per le principali malattie croniche di natura cardiovascolare, come l'ipertensione e le malattie coronariche o di natura metabolica come il diabete e l'ipercolesterolemia. La miglior cura sono una corretta alimentazione e una dieta bilanciata, accompagnate da adeguata attività fisica. In natura esistono parecchie sostanze che, abbinate a un corretto regime alimentare, aiutano a perdere peso; ad esempio il glucomannano e il fico d'India che limitano l'assorbimento dei nutrienti; utili anche le alghe del genere Fucus che aumentano il metabolismo accelerando lo scioglimento dei depositi di grasso e la griffonia che controlla il senso di fame.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

della Dott.ssa Cavaglia Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Pinerolo, 9

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

DALL'ASCOLTO AL CONSIGLIO

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,
Test intolleranze alimentari,
Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,
tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,
Galenica, Dermocosmesi,
Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1 **Martedì**

S. ANSANO

2 **Mercoledì**

S. BIBIANA

3 **Giovedì**

S. FRANCESCO SAVERIO

4 **Venerdì**

S. BARBARA

5 **Sabato**

S. GIULIO M.

6 **Domenica**

S. NICOLA VESCOVO

7 **Lunedì**

S. AMBROGIO VESCOVO

CHIUSO AL MATTINO

8 **Martedì**

IMMACOLATA CONC.



9 **Mercoledì**

S. SIRO

10 **Giovedì**

N.S. DI LORETO

11 **Venerdì**

S. DAMASO PAPA

12 **Sabato**

S. GIOVANNA F.

13 **Domenica**

S. LUCIA V.

14 **Lunedì**

S. POMPEO

CHIUSO AL MATTINO



15 **Martedì**

S. VALERIANO

16 **Mercoledì**

S. ALBINA

17 **Giovedì**

S. LAZZARO

18 **Venerdì**

S. GRAZIANO VESCOVO

Turno fino alle
Ore 22,00

19 **Sabato**

S. FAUSTA

20 **Domenica**

S. LIBERATO MARTIRE

21 **Lunedì**

S. PIETRO CANISIO

CHIUSO AL MATTINO

22 **Martedì**

S. FRANCESCA CABRINI



23 **Mercoledì**

S. VITTORIA

24 **Giovedì**

S. DELFINO

25 **Venerdì**

NATALE DEL SIGNORE

26 **Sabato**

S. STEFANO PROTOM.

27 **Domenica**

S. GIOVANNI AP.

28 **Lunedì**

SS. INNOCENTI MARTIRI

CHIUSO AL MATTINO

29 **Martedì**

S. TOMMASO BECKET

30 **Mercoledì**

S. RUGGERO



31 **Giovedì**

S. SILVESTRO PAPA