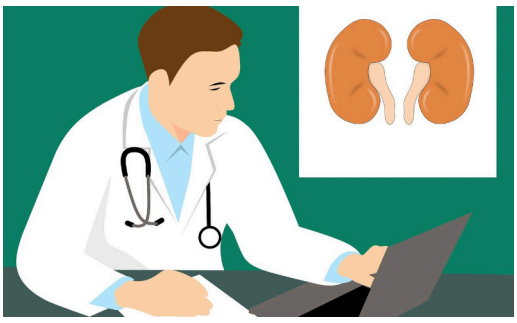
settembre 2024

Le DIETE SPECIALI



NEFROPATIE

La dieta ipoproteica si avvia negli stadi moderati e gravi di malattia renale cronica. È il nefrologo assieme al dietista/ nutrizionista che seleziona i pazienti e definisce la dieta più idonea, in rapporto all'andamento della funzione renale ed alla valutazione clinica globale. Durante la digestione delle proteine, il corpo produce l'urea, un composto che, normalmente, viene eliminato attraverso le urine senza causare malattie, ma quando i reni non funzionano correttamente, l'urea (assieme ad altre sostanze tossiche) si accumula nel sangue, con conseguente nausea, affaticamento e perdita di appetito. numerosi studi hanno dimostrato un collegamento tra riduzione dell'introito giornaliero di proteine e rallentamento nella progressione della malattia renale cronica in stato avanzato, allungando l'intervallo di tempo che precede l'ingresso in dialisi. La dieta ipoproteica per nefropatici può prevedere in alcuni casi, e sempre sotto stretto controllo del nefrologo, la sostituzione del pane, pasta, dolci normali con analoghi artificiali a base di amidi di varia origine, acquistabili in Farmacia o rimborsati dal SSN (su piano terapeutico del nefrologo). Vanno inoltre ridotti gli apporti di sale, fosforo (presente in latticini e tuorlo d'uovo) e potassio, riducendo, negli stadi avanzati di malattia, gli alimenti che ne sono ricchi (frutta, verdura).

Farmacia Cavaglià
dall'ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglià Giuseppina
Socio C.I.S.A.F.

ORARIO
VALIDO TUTTO L'ANNO
8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30
CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

334 9583992 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)
www.farmaciacavaglia.it
info@farmaciacavaglia.it
ordini@farmaciacavaglia.it
laboratorio@farmaciacavaglia.it

Seguici anche su

1	**Domenica** S. EGIDIO ABATE	
2	**Lunedì** S. ELPIDIO VESCOVO	**CHIUSO AL MATTINO**
3	**Martedì** S. GREGORIO M.	●
4	**Mercoledì** S. ROSALIA	
5	**Giovedì** S. VITTORINO VESC	
6	**Venerdì** S. UMBERTO	
7	**Sabato** S. REGINA	
8	**Domenica** NATIV. B.V. MARIA	
9	**Lunedì** S. SERGIO PAPA	**CHIUSO AL MATTINO**
10	**Martedì** S. NICOLA DA TOL	
11	**Mercoledì** S. DIOMEDE MARTIRE	◑
12	**Giovedì** SS. NOME DI MARIA	
13	**Venerdì** S. MAURILIO	**Turno fino alle Ore 22,00**
14	**Sabato** ESALTAZ. S. CROCE	
15	**Domenica** B.V. ADDOLORATA	
16	**Lunedì** S. CORNELIO	**CHIUSO AL MATTINO**
17	**Martedì** S. ROBERTO B.	
18	**Mercoledì** S. SOFIA M.	○
19	**Giovedì** S. GENNARO VESCOVO	
20	**Venerdì** S. EUSTACHIO	
21	**Sabato** S. MATTEO APOSTOLO	
22	**Domenica** S. MAURIZIO MARTIRE	
23	**Lunedì** S. PIO DA PIETRELCINA	**CHIUSO AL MATTINO**
24	**Martedì** S. PACIFICO CONF.	◑
25	**Mercoledì** S. AURELIA	
26	**Giovedì** SS. COSIMO E DAMIANO	
27	**Venerdì** S. VINCENZO DE P.	
28	**Sabato** S. VENCESLAO M.	**Turno fino alle Ore 22,00**
29	**Domenica** SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE	**Turno fino alle Ore 22,00**
30	**Lunedì** S. GIROLAMO DOTTORE	**CHIUSO AL MATTINO**

farmaLEM PUNTO SALUTE Realizzazioni grafiche e grafica web per farmacie