

Piante Medicinali



MIRTILLO NERO

Il Mirtillo nero (Vaccinium myrtillus L.) è un piccolo arbusto dotato di foglie ovali, fiori bianchi e piccoli frutti (pseudobacche) di colore blu intenso. I principali costituenti dei frutti sono gli antociani, molecole dotate di spiccata azione antiossidante responsabili della principale proprietà del mirtillo nero, ossia l'attività vasoprotettrice ed antiedematosa. A livello vasale, infatti, gli antociani riducono la liberazione di sostanze infiammatorie e favoriscono la sintesi del collagene, diminuendo di fatto la debolezza della parete capillare. Gli estratti di Mirtillo nero sono perciò impiegati nel trattamento di turbe della circolazione venosa, gambe stanche e fragilità capillare. Inoltre, a livello oculare, gli antociani sono in grado di migliorare l'adattamento all'oscurità e quindi la qualità della visione. Le foglie di Mirtillo nero contengono invece elevate quantità di cromo, che conferisce all'estratto anche un effetto ipoglicemizzante. Il Mirtillo viene consumato sotto forma di diverse preparazioni fitoterapiche, quali infusi, estratti secchi (titolati in antocianine) o tinture madri.

Curiosità: la prima prescrizione terapeutica riconosciuta nella storia si deve a Dioscoride, che indicava la pianta quale efficace trattamento per le forme dissenteriche.



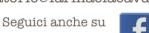
Dott.ssa Cavaglià Giuseppina Socio C.I.S.A.F.

ORARIO VALIDO TUTTO L'ANNO 8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30

CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA



Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO) www.farmaciacavaglia.it info@farmaciacavaglia.it ordini@farmaciacavaglia.it laboratorio@farmaciacavaglia.it



1	Sabato S. VERDIANA	
2	Domenica PRES. DEL SIGNORE	
3	Lunedì S. BIAGIO	CHIUSO AL MATTINO
4	Martedì s. gilberto	
5	Mercoledì S. AGATA	
6	Giovedì S. PAOLO MIKI	
7	Venerdì s. teodoro martire	
8	Sabato S. GIROLAMO EM.	
9	Domenica S. APOLLONIA	
10	Lunedì s. scolastica	CHIUSO AL MATTINO
11	Martedì s. dante	
12	Mercoledì s. eulalia	
13	Giovedì s. maura	
14	Venerdì s. valentino	Turno fino alle Ore 22,00
15	Sabato s. faustino	
16	Domenica s. giuliana vergine	
17	Lunedì s. donato martire	CHIUSO AL MATTINO
18	Martedì S. Simone Vescovo	
19	Mercoledì s. tullio	
20	Giovedì s. silvano	
21	Venerdì s. eleonora	
22	Sabato s. margherita	
23	Domenica s. Livio	
24	Lunedì s. edilberto re	CHIUSO AL MATTINO

25 Martedì

S. VITTORINO

26 Mercoledì

S. ROMEO

S. LEANDRO

S. ROMANO ABATE

27 Giovedì

28 Venerdì