

febbraio 2025

Piante Medicinali



MIRTILLO NERO

Il Mirtillo nero (*Vaccinium myrtillus* L.) è un piccolo arbusto dotato di foglie ovali, fiori bianchi e piccoli frutti (pseudobacche) di colore blu intenso. I principali costituenti dei frutti sono gli antociani, molecole dotate di una spiccata azione antiossidante e responsabili della principale proprietà del mirtillo nero, ossia l'attività vasoprotettrice ed antiedematosa. A livello vasale, infatti, gli antociani riducono la liberazione di sostanze infiammatorie e favoriscono la sintesi del collagene, diminuendo di fatto la debolezza della parete capillare. Gli estratti di Mirtillo nero sono perciò impiegati nel trattamento di turbe della circolazione venosa, gambe stanche e fragilità capillare. Inoltre, a livello oculare, gli antociani sono in grado di migliorare l'adattamento all'oscurità e quindi la qualità della visione. Le foglie di Mirtillo nero contengono invece elevate quantità di cromo, che conferisce all'estratto anche un effetto ipoglicemizzante. Il Mirtillo viene consumato sotto forma di diverse preparazioni fitoterapiche, quali infusi, estratti secchi (titolati in antocianine) o tinture madri.

Curiosità: la prima prescrizione terapeutica riconosciuta nella storia si deve a Dioscoride, che indicava la pianta quale efficace trattamento per le forme dissenteriche.



Farmacia Cavaglia
dall'ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglia Giuseppina
Socio C.I.S.A.F.

ORARIO
VALIDO TUTTO L'ANNO
8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30

CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

☎ 334 9583992 ☎ 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)
www.farmaciacavaglia.it
info@farmaciacavaglia.it
ordini@farmaciacavaglia.it
laboratorio@farmaciacavaglia.it

Seguici anche su



Realizzazioni grafiche e grafica web per farmacie

1	Sabato S. VERDIANA	
2	Domenica PRES. DEL SIGNORE	
3	Lunedì S. BIAGIO	CHIUSO AL MATTINO
4	Martedì S. GILBERTO	
5	Mercoledì S. AGATA	☾
6	Giovedì S. PAOLO MIKI	
7	Venerdì S. TEODORO MARTIRE	
8	Sabato S. GIROLAMO EM.	
9	Domenica S. APOLLONIA	
10	Lunedì S. SCOLASTICA	CHIUSO AL MATTINO
11	Martedì S. DANTE	
12	Mercoledì S. EULALIA	◯
13	Giovedì S. MAURA	
14	Venerdì S. VALENTINO	Turno fino alle Ore 22,00
15	Sabato S. FAUSTINO	
16	Domenica S. GIULIANA VERGINE	
17	Lunedì S. DONATO MARTIRE	CHIUSO AL MATTINO
18	Martedì S. Simone Vescovo	
19	Mercoledì S. TULLIO	
20	Giovedì S. SILVANO	☾
21	Venerdì S. ELEONORA	
22	Sabato S. MARGHERITA	
23	Domenica S. LIVIO	
24	Lunedì S. EDILBERTO RE	CHIUSO AL MATTINO
25	Martedì S. VITTORINO	
26	Mercoledì S. ROMEO	
27	Giovedì S. LEANDRO	
28	Venerdì S. ROMANO ABATE	●