

giugno

2025

Piante Medicinali



SALVIA

La Salvia (*Salvia officinalis* L.) è un piccolo arbusto sempreverde, tipico delle regioni mediterranee. È caratterizzato dalla presenza di foglie con forma ovale, vellutate al tatto e contraddistinte da un intenso profumo. Fin dall'antichità la Salvia è stata impiegata come erba medicinale, in quanto presenta un'indubbia attività antispasmodica e coleretica (favorisce la sintesi della bile). Inoltre, grazie all'alta concentrazione di molecole diterpeniche e fenoliche (come l'acido rosmarinico), esercita anche un'azione antiossidante e debolmente antimicrobica. Ad oggi l'impiego della Salvia in preparazioni fitoterapiche si concentra soprattutto nel trattamento di diverse turbe digestive, quali lentezza digestiva, senso di pesantezza epigastrico, meteorismo, flatulenza. È stato anche segnalato che i preparati a base di Salvia risultano efficaci nel combattere l'eccessiva formazione di catarro nelle forme bronchiali. Il fitoestratto, inoltre, contiene isoflavoni, ovvero sostanze dotate di un'azione simile a quella degli estrogeni e per questo la Salvia può essere utile per alleviare le vampate di calore e mitigare i disturbi dell'umore tipici del periodo menopausale.

Curiosità: per i latini la Salvia era l'Herba sacra. L'utilizzo di questa pianta era così comune che fu inventato un verbo apposito per descriverlo (Salviare, ossia dare una pozione a base di Salvia).



Farmacia Cavaglia
dall'ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglia Giuseppina
Socio C.I.S.A.F.

ORARIO
VALIDO TUTTO L'ANNO
8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30

CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

☎ 334 9583992 ☎ 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)
www.farmaciacavaglia.it
info@farmaciacavaglia.it
ordini@farmaciacavaglia.it
laboratorio@farmaciacavaglia.it

Seguici anche su



1	Domenica S. GIUSTINO MARTIRE	
2	Lunedì S. MARCELLINO	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	Martedì S. CARLO L.	☾
4	Mercoledì S. QUIRINO VESCOVO	
5	Giovedì S. BONIFACIO V.	
6	Venerdì S. NORBERTO V.	Turno fino alle Ore 22,00
7	Sabato S. ROBERTO VESCOVO	
8	Domenica PENTECOSTE	
9	Lunedì S. PRIMO	CHIUSO AL MATTINO
10	Martedì S. MARCELLA	
11	Mercoledì S. BARNABA AP.	☉
12	Giovedì S. GUIDO - S. ONOFRIO	
13	Venerdì S. ANTONIO DA P.	
14	Sabato S. ELISEO	
15	Domenica S. GERMANA	
16	Lunedì S. AURELIANO	CHIUSO AL MATTINO
17	Martedì S. GREGORIO B.	
18	Mercoledì S. MARTINA	☾
19	Giovedì S. GERVASIO	
20	Venerdì S. ETTORE	
21	Sabato S. LUIGI GONZAGA	
22	Domenica S. PAOLINO DA NOLA	
23	Lunedì S. LANFRANCO	CHIUSO AL MATTINO
24	Martedì NATIV. S. GIOVANNI B.	
25	Mercoledì S. GUGLIELMO AB.	●
26	Giovedì S. VIRGILIO VESCOVO	
27	Venerdì S. CIRILLO D'ALESS.	Turno fino alle Ore 22,00
28	Sabato S. ATTILIO	
29	Domenica SS. PIETRO E PAOLO	
30	Lunedì SS. PRIMI MARTIRI	CHIUSO AL MATTINO