

Luglio

2025

Piante Medicinali



GENZIANA

La Genziana (*Gentiana lutea* L.) è una pianta erbacea, perenne, molto diffusa nelle valli Alpine ed Appenniniche. È contraddistinta dalla presenza di fiori di colore giallo vivo e foglie ovoidali. I costituenti principali della radice sono glucosidi amari, responsabili degli effetti benefici della pianta. La Genziana, infatti, viene impiegata pressoché esclusivamente come amaro-tonico: per questo rientra spesso nella preparazione di diversi aperitivi e preparati eupeptici. Dal punto di vista terapeutico, è largamente utilizzata come stimolante dell'appetito. Le sostanze amare in essa contenute, infatti, attivano i recettori gustativi presenti a livello linguale, e questo induce una stimolazione, per via riflessa, della secrezione gastrica e salivare, con un conseguente aumento dell'appetito ed un generale miglioramento dei processi digestivi. I preparati a base di Genziana svolgono la propria azione in maniera ottimale se assunti circa mezz'ora prima del pasto, in modo da permettere di sviluppare l'azione riflessa e dunque favorire l'appetenza. Nella medicina popolare, la pianta è nota anche per le proprietà antifebbrili e stimolanti il sistema immunitario.

Curiosità: il termine "Gentiana" deriva da *Gentius*, re dell'Illiria, che fece scoprire per primo le virtù medicinali della pianta, 160 anni prima di Cristo.



Farmacia Cavaglia
dall'ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglia Giuseppina
Socio C.I.S.A.F.

ORARIO
VALIDO TUTTO L'ANNO

8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30

CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

☎ 334 9583992 ☎ 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)

www.farmaciacavaglia.it

info@farmaciacavaglia.it

ordini@farmaciacavaglia.it

laboratorio@farmaciacavaglia.it

Seguici anche su



1	Martedì S. TEOBALDO EREM.	
2	Mercoledì S. OTTONE	☾
3	Giovedì S. TOMMASO AP.	
4	Venerdì S. ELISABETTA	
5	Sabato S. ANTONIO M.Z.	
6	Domenica S. MARIA GORETTI	
7	Lunedì S. CLAUDIO	CHIUSO AL MATTINO
8	Martedì S. ADRIANO	
9	Mercoledì S. ARMANDO	
10	Giovedì S. FELICITA	◯
11	Venerdì S. BENEDETTO	
12	Sabato S. FORTUNATO M.	
13	Domenica S. ENRICO IMP.	
14	Lunedì S. CAMILLO DE LELLIS	CHIUSO AL MATTINO
15	Martedì S. BONAVENTURA	
16	Mercoledì N.S. DEL CARMELO	
17	Giovedì S. ALESSIO CONF.	
18	Venerdì S. FEDERICO V.	Turno fino alle Ore 22,00 ☾
19	Sabato S. GIUSTA	
20	Domenica S. MARGHERITA	
21	Lunedì S. LORENZO DA B.	CHIUSO AL MATTINO
22	Martedì S. MARIA MADD.	
23	Mercoledì S. BRIGIDA	
24	Giovedì S. CRISTINA	◐
25	Venerdì S. GIACOMO AP.	
26	Sabato S. ANNA	
27	Domenica S. LILIANA	
28	Lunedì S. NAZARIO	CHIUSO AL MATTINO
29	Martedì S. MARTA	
30	Mercoledì S. PIETRO CRISOLOGO	
31	Giovedì S. IGNAZIO DI L.	