

# dicembre

# 2025

## Piante Medicinali



### TARASSACO

Il Tarassaco (*Taraxacum officinale* Weber), anche noto come “Cicoria selvatica” o “Dente di leone”, è una specie arborea perenne che si ritrova spesso in prati e giardini, ed è caratterizzata dalla presenza di fiori di colore giallo intenso, che si chiudono al tramonto per poi riaprirsi al mattino seguente. Terminata l’infiorescenza si forma poi il soffione, una piccola sfera bianca composta da tanti piccoli frutti leggeri muniti di pappo. La medicina popolare ha sempre riconosciuto diverse proprietà al Tarassaco, in particolare l’azione colagoga (aumento della contrazione della cistifellea) e coleretica (aumento della secrezione biliare), oltre che una potente azione diuretica. Per questo motivo gli estratti da foglie o radice di Tarassaco sono da tempo utilizzati in svariate preparazioni ad effetto depurativo e drenante: il drenaggio è una tecnica che permette l’eliminazione delle tossine, da parte dell’organismo, attraverso i principali organi emuntori, quali il fegato, i reni, l’intestino e la pelle. La radice di Tarassaco, inoltre, è in grado di indurre una blanda azione lassativa, grazie all’alta concentrazione di fibre solubili come l’inulina.

Curiosità: i fiori e le foglie di Tarassaco fanno parte della tradizione culinaria di molte parti d’Italia. Vengono infatti consumate sia in insalate, sia cotte sotto forma di minestre o infusi.



Farmacia Cavaglia  
dall’ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglia Giuseppina

Socio C.I.S.A.F.

ORARIO

VALIDO TUTTO L'ANNO

8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30

CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

☎ 334 9583992 ☎ 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)

[www.farmaciacavaglia.it](http://www.farmaciacavaglia.it)

[info@farmaciacavaglia.it](mailto:info@farmaciacavaglia.it)

[ordini@farmaciacavaglia.it](mailto:ordini@farmaciacavaglia.it)

[laboratorio@farmaciacavaglia.it](mailto:laboratorio@farmaciacavaglia.it)

Seguici anche su



1	<b>Lunedì</b> S. ANSANO	CHIUSO AL MATTINO
2	<b>Martedì</b> S. BIBIANA	
3	<b>Mercoledì</b> S. FRANCESCO SAVERIO	
4	<b>Giovedì</b> S. BARBARA	
5	<b>Venerdì</b> S. GIULIO M.	○
6	<b>Sabato</b> S. NICOLA VESCOVO	Turno fino alle Ore 22,00
7	<b>Domenica</b> S. AMBROGIO VESCOVO	Turno fino alle Ore 22,00
8	<b>Lunedì</b> IMMACOLATA CONC.	
9	<b>Martedì</b> S. SIRO	
10	<b>Mercoledì</b> N.S. DI LORETO	
11	<b>Giovedì</b> S. DAMASO PAPA	◐
12	<b>Venerdì</b> S. GIOVANNA F.	
13	<b>Sabato</b> S. LUCIA V.	
14	<b>Domenica</b> S. POMPEO	
15	<b>Lunedì</b> S. VALERIANO	CHIUSO AL MATTINO
16	<b>Martedì</b> S. ALBINA	
17	<b>Mercoledì</b> S. LAZZARO	
18	<b>Giovedì</b> S. GRAZIANO VESCOVO	
19	<b>Venerdì</b> S. FAUSTA	Turno fino alle Ore 22,00
20	<b>Sabato</b> S. LIBERATO MARTIRE	●
21	<b>Domenica</b> S. PIETRO CANISIO	
22	<b>Lunedì</b> S. FRANCESCA CABRINI	CHIUSO AL MATTINO
23	<b>Martedì</b> S. VITTORIA	
24	<b>Mercoledì</b> S. DELFINO	
25	<b>Giovedì</b> NATALE DEL SIGNORE	
26	<b>Venerdì</b> S. STEFANO PROTOM.	
27	<b>Sabato</b> S. GIOVANNI AP.	◐
28	<b>Domenica</b> SS. INNOCENTI MARTIRI	
29	<b>Lunedì</b> S. TOMMASO BECKET	CHIUSO AL MATTINO
30	<b>Martedì</b> S. RUGGERO	
31	<b>Mercoledì</b> S. SILVESTRO PAPA	