

gennaio 2026

12 Segnali da
ascoltare: la tua
salute mese per mese



IL MAL DI GOLA

Il mal di gola è uno dei disagi più comuni nella stagione fredda, e si manifesta con secchezza, bruciore e difficoltà a deglutire. Può essere causato da smog, polveri irritanti o fumo, ma anche da un ambiente troppo secco o eccessivamente umido. Se compare con una sensazione di pizzicore alla gola, naso che cola, febbre e tosse, potrebbe trattarsi di un virus da raffreddamento. Se invece insorge bruscamente con febbre alta, forte dolore e placche bianche sulle tonsille, potrebbe essere un'infezione batterica: in tal caso è bene consultare il farmacista e il medico. Talvolta il mal di gola è il primo segnale di malattie esantematiche nei bambini. Rafforzare le difese immunitarie in modo naturale può essere d'aiuto: il farmacista vi può consigliare al meglio.



Farmacia Cavaglià
dall'ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglià Giuseppina
Socio C.I.S.A.F.

ORARIO
VALIDO TUTTO L'ANNO
8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30
CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

334 9583992 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)
www.farmaciacavaglia.it
info@farmaciavaglia.it
ordini@farmaciavaglia.it
laboratorio@farmaciavaglia.it

Seguici anche su



1	Giovedì	MARIA MADRE DI DIO	
2	Venerdì	S. BASILIO VESCOVO	
3	Sabato	S. GENOVEFFA	
4	Domenica	S. ERMETE	
5	Lunedì	S. AMELIA	CHIUSO AL MATTINO
6	Martedì	EPIFANIA DI N.S.	
7	Mercoledì	S. LUCIANO	
8	Giovedì	S. MASSIMO	
9	Venerdì	S. GIULIANO MARTIRE	
10	Sabato	S. ALDO EREMITA	
11	Domenica	S. IGINO PAPA	
12	Lunedì	S. MODESTO M.	CHIUSO AL MATTINO
13	Martedì	S. ILARIO	
14	Mercoledì	S. FELICE M	
15	Giovedì	S. MAURO ABATE	
16	Venerdì	S. MARCELLO PAPA	Turno fino alle Ore 22,00
17	Sabato	S. ANTONIO ABATE	
18	Domenica	S. LIBERATA	
19	Lunedì	S. MARIO MARTIRE	CHIUSO AL MATTINO
20	Martedì	S. SEBASTIANO	
21	Mercoledì	S. AGNESE	
22	Giovedì	S. VINCENZO MARTIRE	
23	Venerdì	S. EMERENZIANA	
24	Sabato	S. FRANCESCO DI SALES	
25	Domenica	CONVERS. DI S. PAOLO	
26	Lunedì	S. PAOLA	CHIUSO AL MATTINO
27	Martedì	S. ANGELA MERICI	
28	Mercoledì	S. TOMMASO D'AQ.	
29	Giovedì	S. CESARIO	
30	Venerdì	S. MARTINA	
31	Sabato	S. GIOVANNI BOSCO	