

marzo

2026

12 Segnali da ascoltare: la tua salute mese per mese



MAL DI TESTA

Circa 25 milioni di italiani soffrono di mal di testa almeno una volta all'anno, in prevalenza donne. Considerata una vera e propria patologia sociale, compromette qualità della vita e produttività. La cefalea si presenta in varie forme, tra cui emicrania, cefalea tensiva e a grappolo, ognuna con caratteristiche specifiche. Per gli episodi occasionali, riposo, silenzio e buio possono giovare. Per prevenirla, è utile evitare i fattori scatenanti, come alcuni alimenti, stress, posture scorrette e inattività fisica. Se i mal di testa sono frequenti e familiari, è bene rivolgersi a specialisti.

L'automedicazione può essere rischiosa: è sempre meglio chiedere consiglio a farmacista e medico.



Farmacia Cavaglià
dall'ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglià Giuseppina
Socio C.I.S.A.F.

ORARIO
VALIDO TUTTO L'ANNO
8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30

CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

334 9583992 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)
www.farmaciacavaglia.it
info@farmaciacavaglia.it
ordini@farmaciacavaglia.it
laboratorio@farmaciacavaglia.it

Seguici anche su



1	Domenica II DI QUARESIMA	
2	Lunedì S. BASILEO MARTIRE	CHIUSO AL MATTINO
3	Martedì S. CUNEGONDA	
4	Mercoledì S. LUCIO	
5	Giovedì S. ADRIANO	
6	Venerdì S. GIORDANO	
7	Sabato S. FELICITA	
8	Domenica III DI QUARESIMA	
9	Lunedì S. FRANCESCA R.	CHIUSO AL MATTINO
10	Martedì S. SIMPLICIO PAPA	
11	Mercoledì S. COSTANTINO	
12	Giovedì S. MASSIMILIANO	
13	Venerdì S. EUFRASIA V.	
14	Sabato S. MATILDE	
15	Domenica IV DI QUARESIMA	
16	Lunedì S. ERIBERTO VESCOVO	CHIUSO AL MATTINO
17	Martedì S. PATRIZIO	
18	Mercoledì S. SALVATORE	
19	Giovedì S. GIUSEPPE	
20	Venerdì S. ALESSANDRA MARTIRE	Turno fino alle Ore 22,00
21	Sabato S. BENEDETTO	Turno fino alle Ore 22,00
22	Domenica V DI QUARESIMA	Turno fino alle Ore 22,00
23	Lunedì S. TURIBIO DI M.	CHIUSO AL MATTINO
24	Martedì S. ROMOLO	
25	Mercoledì ANNUNCIAZ. DEL SIGNORE	
26	Giovedì S. TEODORO	
27	Venerdì S. AUGUSTO	
28	Sabato S. SISTO III PAPA	
29	Domenica LE PALME	
30	Lunedì S. AMEDEO	CHIUSO AL MATTINO
31	Martedì S. BENIAMINO MARTIRE	