

# maggio 2026

## 12 Segnali da ascoltare: la tua salute mese per mese



### I DISTURBI DELL'APPETITO

Negli ultimi anni i disturbi alimentari sono sempre più frequenti. L'obesità è in aumento e rappresenta un rischio per cuore, metabolismo, articolazioni e respirazione. Alcuni studi indicano che stati emotivi come la rabbia, specialmente se repressa, possono favorire l'aumento di peso, in particolare nelle donne, per via degli effetti dello stress sul metabolismo. Dall'altro lato, condizioni come anoressia e bulimia destano crescente preoccupazione. Genitori e familiari devono osservare con attenzione eventuali cambiamenti nei comportamenti alimentari, specie negli adolescenti, e rivolgersi a farmacisti o medici per un primo supporto e indicazioni su centri specializzati.



Farmacia Cavaglià  
dall'ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglià Giuseppina  
Socio C.I.S.A.F.  
ORARIO  
VALIDO TUTTO L'ANNO  
8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30  
CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

334 9583992 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)  
[www.farmaciacavaglia.it](http://www.farmaciacavaglia.it)  
[info@farmaciacavaglia.it](mailto:info@farmaciacavaglia.it)  
[ordini@farmaciacavaglia.it](mailto:ordini@farmaciacavaglia.it)  
[laboratorio@farmaciacavaglia.it](mailto:laboratorio@farmaciacavaglia.it)

Seguici anche su



1	Venerdì	SAN GIUSEPPE ART. - FESTA DEL LAVORO	
2	Sabato	S. ATANASIO	
3	Domenica	S. GIACOMO	
4	Lunedì	S. SILVANO	CHIUSO AL MATTINO
5	Martedì	S. PELLEGRINO M.	
6	Mercoledì	S. GIUDITTA MARTIRE	
7	Giovedì	S. FLAVIA	
8	Venerdì	S. VITTORE	Turno fino alle Ore 22,00
9	Sabato	S. GREGORIO V.	
10	Domenica	S. ANTONINO	
11	Lunedì	S. FABIO MARTIRE	CHIUSO AL MATTINO
12	Martedì	S. ROSSANA	
13	Mercoledì	S. EMMA	
14	Giovedì	S. MATTIA AP.	
15	Venerdì	S. TORQUATO	
16	Sabato	S. UBALDO VESCOVO	
17	Domenica	ASCENSIONE DEL SIGNORE	
18	Lunedì	S. GIOVANNI I PAPA	CHIUSO AL MATTINO
19	Martedì	S. PIETRO DI M.	
20	Mercoledì	S. BERNARDINO DA S.	
21	Giovedì	S. VITTORIO MARTIRE	
22	Venerdì	S. RITA DA CASCIA	
23	Sabato	S. DESIDERIO VESCOVO	
24	Domenica	PENTECOSTE	
25	Lunedì	S. URBANO	CHIUSO AL MATTINO
26	Martedì	S. FILIPPO NERI	
27	Mercoledì	S. AGOSTINO	
28	Giovedì	S. ERCOLE	
29	Venerdì	S. MASSIMINO VESCOVO	Turno fino alle Ore 22,00
30	Sabato	S. FELICE I PAPA	
31	Domenica	SS. TRINITÀ	