

# luglio

# 2026

12 Segnali da ascoltare: la tua salute mese per mese



### MAL DI CALDO

Il caldo intenso può mettere a dura prova l’organismo, soprattutto nei più fragili: anziani, bambini e persone con malattie croniche. Può causare cali di pressione, stanchezza, sudorazione fredda e perfino svenimenti. Il colpo di calore si manifesta anche in ambienti poco ventilati e umidi. Il collasso da calore deriva dalla perdita eccessiva di liquidi e sali. Il colpo di sole, invece, comporta sintomi come febbre alta, pelle arrossata e secca, malessere generale, nausea e vertigini. Per prevenire questi problemi, è fondamentale bere almeno due litri d'acqua al giorno, mangiare frutta e verdura, vestirsi con abiti in fibre naturali, proteggersi con cappelli e creme solari e non esporsi nelle ore più calde. Consultate medico o farmacista per eventuali trattamenti terapeutici.



Farmacia Cavaglià  
dall’ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglià Giuseppina  
Socio C.I.S.A.F.

ORARIO  
VALIDO TUTTO L'ANNO  
8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30  
CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

334 9583992 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)  
www.farmaciacavaglia.it  
info@farmaciacavaglia.it  
ordini@farmaciacavaglia.it  
laboratorio@farmaciacavaglia.it

Seguici anche su



1	Mercoledì	S. TEOBALDO EREM.	
2	Giovedì	S. OTTONE	
3	Venerdì	S. TOMMASO AP.	
4	Sabato	S. ELISABETTA	
5	Domenica	S. ANTONIO M.Z.	
6	Lunedì	S. MARIA GORETTI	CHIUSO AL MATTINO
7	Martedì	S. CLAUDIO	
8	Mercoledì	S. ADRIANO	
9	Giovedì	S. ARMANDO	
10	Venerdì	S. FELICITA	
11	Sabato	S. BENEDETTO	
12	Domenica	S. FORTUNATO M.	
13	Lunedì	S. ENRICO IMP.	CHIUSO AL MATTINO
14	Martedì	S. CAMILLO DE LELLIS	
15	Mercoledì	S. BONAVENTURA	
16	Giovedì	N.S. DEL CARMELO	
17	Venerdì	S. ALESSIO CONF.	
18	Sabato	S. FEDERICO V.	
19	Domenica	S. GIUSTA	
20	Lunedì	S. MARGHERITA	CHIUSO AL MATTINO
21	Martedì	S. LORENZO DA B.	
22	Mercoledì	S. MARIA MADD.	
23	Giovedì	S. BRIGIDA	
24	Venerdì	S. CRISTINA	
25	Sabato	S. GIACOMO AP.	
26	Domenica	S. ANNA	
27	Lunedì	S. LILIANA	CHIUSO AL MATTINO
28	Martedì	S. NAZARIO	
29	Mercoledì	S. MARTA	
30	Giovedì	S. PIETRO CRISOLOGO	
31	Venerdì	S. IGNAZIO DI L.	Turno fino alle Ore 22,00