

**agosto**  
**2026**

**12 Segnali da  
ascoltare: la tua  
salute mese per mese**



**IL MAL DI PANCIA**

Durante i mesi caldi o in viaggio, il mal di pancia può comparire a causa di sbalzi climatici, alimenti avariati, infezioni o farmaci, come gli antibiotici. In molti casi è sufficiente reidratarsi, assumere fermenti lattici e, se necessario, un disinfettante intestinale o antidiarreico. L'apparato digerente, complesso e delicato, è spesso soggetto a disturbi funzionali come la sindrome dell'intestino irritabile, legata a stress e alimentazione disordinata. Bruciori di stomaco e reflusso possono derivare da pasti abbondanti, caffè, alcol, tabacco o farmaci. Anche una digestione lenta può essere fastidiosa. Il farmacista può consigliare prodotti adeguati, ma se i sintomi persistono, è importante consultare il medico.



**Farmacia Cavaglià**  
dall'ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglià Giuseppina  
Socio C.I.S.A.F.  
ORARIO  
VALIDO TUTTO L'ANNO  
8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30  
CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

334 9583992    011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)  
[www.farmaciacavaglia.it](http://www.farmaciacavaglia.it)  
[info@farmaciacavaglia.it](mailto:info@farmaciacavaglia.it)  
[ordini@farmaciacavaglia.it](mailto:ordini@farmaciacavaglia.it)  
[laboratorio@farmaciacavaglia.it](mailto:laboratorio@farmaciacavaglia.it)

Seguici anche su



<b>1</b>	<b>Sabato</b> S. ALFONSO	
<b>2</b>	<b>Domenica</b> S. EUSEBIO	
<b>3</b>	<b>Lunedì</b> S. LIDIA	<b>CHIUSO AL MATTINO</b>
<b>4</b>	<b>Martedì</b> S. NICODEMO	
<b>5</b>	<b>Mercoledì</b> S. OSVALDO	
<b>6</b>	<b>Giovedì</b> TRASFIGURAZ. N.S.	
<b>7</b>	<b>Venerdì</b> S. GAETANO DA T.	
<b>8</b>	<b>Sabato</b> S. DOMENICO CONF.	
<b>9</b>	<b>Domenica</b> S. ROMANO	
<b>10</b>	<b>Lunedì</b> S. LORENZO MARTIRE	<b>CHIUSO AL MATTINO</b>
<b>11</b>	<b>Martedì</b> S. CHIARA	
<b>12</b>	<b>Mercoledì</b> S. GIULIANO	
<b>13</b>	<b>Giovedì</b> S. IPPOLITO	
<b>14</b>	<b>Venerdì</b> S. ALFREDO	
<b>15</b>	<b>Sabato</b> ASS. MARIA VERGINE	
<b>16</b>	<b>Domenica</b> S. ROCCO	
<b>17</b>	<b>Lunedì</b> S. GIACINTO CONF.	<b>Turno fino alle Ore 22,00</b>
<b>18</b>	<b>Martedì</b> S. ELENA IMP.	
<b>19</b>	<b>Mercoledì</b> S. LUDOVICO	
<b>20</b>	<b>Giovedì</b> S. BERNARDO ABATE	
<b>21</b>	<b>Venerdì</b> S. PIO X	<b>Turno fino alle Ore 22,00</b>
<b>22</b>	<b>Sabato</b> S. MARIA REGINA	
<b>23</b>	<b>Domenica</b> S. ROSA DA LIMA	
<b>24</b>	<b>Lunedì</b> S. BARTOLOMEO AP.	<b>CHIUSO AL MATTINO</b>
<b>25</b>	<b>Martedì</b> S. LUDOVICO	
<b>26</b>	<b>Mercoledì</b> S. ALESSANDRO M.	
<b>27</b>	<b>Giovedì</b> S. MONICA	
<b>28</b>	<b>Venerdì</b> S. AGOSTINO	
<b>29</b>	<b>Sabato</b> MART. S. GIOVANNI B.	
<b>30</b>	<b>Domenica</b> S. FAUSTINA	
<b>31</b>	<b>Lunedì</b> S. ARISTIDE MARTIRE	<b>CHIUSO AL MATTINO</b>