

dicembre
2026

**12 Segnali da
ascoltare: la tua
salute mese per mese**



IL MAL DI SCHIENA

Quasi tutti, almeno una volta nella vita, soffrono di mal di schiena. Lo stress, la sedentarietà e posture scorrette sono tra le cause principali. Spesso si tratta di disturbi transitori, ma in alcuni casi il dolore può essere segnale di problemi più seri. Il "colpo della strega" è un esempio di dolore acuto e improvviso, provocato da una contrazione muscolare o da un'infiammazione cronica dovuta a ernia o traumi. È così intenso da limitare i movimenti. Intervenire precocemente aiuta a prevenire complicazioni. Il farmacista può suggerire rimedi naturali o farmacologici, ma è sempre opportuno coinvolgere il medico in caso di persistenza.



Farmacia Cavaglià
dall'ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglià Giuseppina
Socio C.I.S.A.F.

ORARIO
VALIDO TUTTO L'ANNO
8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30

CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

334 9583992 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)
www.farmaciacavaglia.it
info@farmaciacavaglia.it
ordini@farmaciacavaglia.it
laboratorio@farmaciacavaglia.it

Seguici anche su



1 Martedì	S. ANSANO	
2 Mercoledì	S. BIBIANA	
3 Giovedì	S. FRANCESCO SAVERIO	
4 Venerdì	S. BARBARA	Turno fino alle Ore 22,00
5 Sabato	S. GIULIO M.	
6 Domenica	S. NICOLA VESCOVO	
7 Lunedì	S. AMBROGIO VESCOVO	CHIUSO AL MATTINO
8 Martedì	IMMACOLATA CONC.	
9 Mercoledì	S. SIRO	
10 Giovedì	N.S. DI LORETO	
11 Venerdì	S. DAMASO PAPA	
12 Sabato	S. GIOVANNA F.	
13 Domenica	S. LUCIA V.	
14 Lunedì	S. POMPEO	CHIUSO AL MATTINO
15 Martedì	S. VALERIANO	
16 Mercoledì	S. ALBINA	
17 Giovedì	S. LAZZARO	
18 Venerdì	S. GRAZIANO VESCOVO	
19 Sabato	S. FAUSTA	
20 Domenica	S. LIBERATO MARTIRE	
21 Lunedì	S. PIETRO CANISIO	CHIUSO AL MATTINO
22 Martedì	S. FRANCESCA CABRINI	
23 Mercoledì	S. VITTORIA	
24 Giovedì	S. DELFINO	
25 Venerdì	NATALE DEL SIGNORE	
26 Sabato	S. STEFANO PROTOM.	
27 Domenica	S. GIOVANNI AP.	
28 Lunedì	SS. INNOCENTI MARTIRI	CHIUSO AL MATTINO
29 Martedì	S. TOMMASO BECKET	
30 Mercoledì	S. RUGGERO	
31 Giovedì	S. SILVESTRO PAPA	