

dicembre

2026

12 Segnali da ascoltare: la tua salute mese per mese



IL MAL DI SCHIENA

Quasi tutti, almeno una volta nella vita, soffrono di mal di schiena. Lo stress, la sedentarietà e posture scorrette sono tra le cause principali. Spesso si tratta di disturbi transitori, ma in alcuni casi il dolore può essere segnale di problemi più seri. Il "colpo della strega" è un esempio di dolore acuto e improvviso, provocato da una contrazione muscolare o da un'inflammatione cronica dovuta a ernia o traumi. È così intenso da limitare i movimenti. Intervenire precocemente aiuta a prevenire complicazioni. Il farmacista può suggerire rimedi naturali o farmacologici, ma è sempre opportuno coinvolgere il medico in caso di persistenza.



Farmacia Cavaglià
dall'ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglià Giuseppina
Socio C.I.S.A.F.

ORARIO
VALIDO TUTTO L'ANNO
8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30
CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

334 9583992 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)
www.farmaciacavaglia.it
info@farmaciavaglia.it
ordini@farmaciavaglia.it
laboratorio@farmaciavaglia.it

Seguici anche su



1	Martedì	S. ANSANO	
2	Mercoledì	S. BIBIANA	
3	Giovedì	S. FRANCESCO SAVERIO	
4	Venerdì	S. BARBARA	Turno fino alle Ore 22,00
5	Sabato	S. GIULIO M.	
6	Domenica	S. NICOLA VESCOVO	
7	Lunedì	S. AMBROGIO VESCOVO	CHIUSO AL MATTINO
8	Martedì	IMMACOLATA CONC.	
9	Mercoledì	S. SIRO	
10	Giovedì	N.S. DI LORETO	
11	Venerdì	S. DAMASO PAPA	
12	Sabato	S. GIOVANNA F.	
13	Domenica	S. LUCIA V.	
14	Lunedì	S. POMPEO	CHIUSO AL MATTINO
15	Martedì	S. VALERIANO	
16	Mercoledì	S. ALBINA	
17	Giovedì	S. LAZZARO	
18	Venerdì	S. GRAZIANO VESCOVO	
19	Sabato	S. FAUSTA	
20	Domenica	S. LIBERATO MARTIRE	
21	Lunedì	S. PIETRO CANISIO	CHIUSO AL MATTINO
22	Martedì	S. FRANCESCA CABRINI	
23	Mercoledì	S. VITTORIA	
24	Giovedì	S. DELFINO	
25	Venerdì	NATALE DEL SIGNORE	
26	Sabato	S. STEFANO PROTOM.	
27	Domenica	S. GIOVANNI AP.	
28	Lunedì	SS. INNOCENTI MARTIRI	CHIUSO AL MATTINO
29	Martedì	S. TOMMASO BECKET	
30	Mercoledì	S. RUGGERO	
31	Giovedì	S. SILVESTRO PAPA	